

CARDÁPIO AGOSTO/2026

CRECHE					
EMI INTEGRAL – Berçário, Mini e Maternal (1 à 3 anos)					
DATA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
03/08/26	Leite integral com cacau adoçado com uva passa Bisnaguinha com geleia sem açúcar	Caqui	A/F Isca de pernil com tomate e pimentão Abobrinha assada com orégano	Pera	Risoto: Arroz, frango desfiado, cenoura e couve-flor
04/08/26	Leite integral Cuscuz com manteiga	Maçã	A/F Ovo mexido com cebola e salsa Cenoura refogada	Abacaxi	Sopa: Lentilha, carne em cubos, inhame, abobrinha, escarola e macarrão para sopa
05/08/26	Leite integral com banana e mamão Biscoito de polvilho	Manga	Macarrão à pomodoro Filé de sobrecoxa assada Salada de repolho bicolor	Laranja	Arroz Filé mignon suíno acebolado Purê de batata
06/08/26	Leite integral Bolo de maçã sem açúcar	Tangerina	A/F Carne em cubos ao molho Polenta	Mamão	Sopa cremosa: Mandioquinha, frango desfiado, espinafre
07/08/26	Leite integral com abacate e maçã Ovo mexido	Banana	Sopa de feijão (macarrão para sopa, feijão, frango em cubos, batata e cenoura)	Melão	Arroz Carne moída refogada com chuchu
DATA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
10/08/26	Leite integral Biscoito de polvilho	Mamão	A/F Ovo cozido ao vinagrete Acelga refogada	Maçã	Sopa cremosa: Abóbora, carne desfiada e escarola
11/08/26	Leite integral com cacau adoçado com uva passa Pão de forma com muçarela	Pera	A/F Frango arrepiado (abobrinha e cenoura) Salada de chuchu com salsa	Salada de frutas (maçã, abacaxi, mamão, kiwi e suco de laranja)	Arroz Isca de pernil com laranja Repolho refogado
12/08/26	Leite integral Bolo de chocolate sem açúcar	Banana	Arroz Feijoadada Couve refogada, Tangerina	Tangerina	Sopa: Grão de bico, frango em cubos, chuchu, cenoura, acelga e macarrão para sopa
13/08/26	Leite integral com banana e abacate Ovo mexido	Abacaxi	Macarrão ao sugo Carne moída refogada Salada de Escarola	Creme de abacate	Risoto: Arroz, carne desfiada, mandioquinha e repolho
14/08/26	Leite integral com cacau adoçado com uva passa Barrinha de banana com aveia	Melão	A/F Peixe ao molho Batata assada	Laranja	Arroz Frango com tomate e brócolis
DATA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
17/08/26	Leite integral com cacau adoçado com uva passa Bisnaguinha com manteiga	Abacaxi	A/F Isca de pernil acebolada Abóbora refogada	Manga	Arroz Carne moída refogada com vagem
18/08/26	Leite integral Bolo de cenoura sem açúcar	Maçã	A/F Omelete de forno com legumes (abobrinha, cenoura e tomate) Beterraba cozida	Melão	Risoto: Arroz, frango desfiado, abobrinha e acelga
19/08/26	Leite integral com banana e aveia Biscoito de polvilho	Laranja	A/F Filé de sobrecoxa ao molho Creme de milho	Banana	Sopa: Feijão, carne em cubos, mandioquinha, cenoura, repolho e macarrão para sopa
20/08/26	Leite integral Cuscuz com manteiga	Mamão	A/F Carne em cubos com batata Salada de pepino	Tangerina	Arroz Ragu de carne suína Cenoura refogada
21/08/26	Leite integral com banana, laranja e cenoura Ovo mexido	Pera	Macarrão alho e óleo Frango em cubos ao molho Salada de repolho com tomate	Salada de frutas (banana, maçã, mamão, kiwi e suco de laranja)	Sopa cremosa: Batata, carne desfiada e couve
DATA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
24/08/26	Leite integral Cuscuz com manteiga	Manga	A/F Ovo mexido com tomate e orégano Chuchu refogado	Laranja	Risoto: Arroz, frango desfiado, abóbora e espinafre
25/08/26	Leite integral com cacau adoçado com uva passa Biscoito de polvilho	Melão	A/F Estrogonofe de frango Batata rústica	Pera	Sopa cremosa: Mandioca, carne desfiada e escarola
26/08/26	Leite integral Pão hot dog com queijo minas padrão	Maçã	Macarrão à pomodoro Ragu de carne suína Salada de acelga	Mamão	Arroz Frango ao molho Polenta
27/08/26	Leite integral com banana e maçã Ovo mexido	Banana	A/Feijão Preto Carne em cubos ao molho Abobrinha refogada	Abacaxi	Sopa: Ervilha, carne em cubos, cenoura, vagem, escarola e macarrão para sopa
28/08/26	Leite integral com cacau adoçado com uva passa Bolo de banana sem açúcar	Tangerina	A/F Peixe ao molho Cenoura e mandioquinha refogadas	Creme de abacate	Arroz Filé mignon suíno com laranja Berinjela, tomate e cebola refogados
DATA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
31/08/26	Leite integral com cacau adoçado com uva passa Biscoito de polvilho	Pera	A/F Isca de pernil ao toque de limão Repolho refogado	Melão	Sopa: Lentilha, carne em cubos, mandioca, abóbora, acelga e macarrão para sopa
01/09/26	Leite integral Bolo de laranja sem açúcar	Mamão	A/F Ovo cozido à portuguesa Batata sauté	Maçã	Arroz Filé mignon suíno com tomate e pimentão Purê de abóbora
02/09/26	Leite integral com banana Ovo mexido	Kiwi	A/F Carne moída com mandioquinha e vagem Salada de tomate	Laranja	Sopa cremosa: Batata, cenoura, frango desfiado e escarola
03/09/26	Leite integral Barrinha de banana com aveia	Tangerina	A/F Frango ao creme Couve refogada	Banana	Arroz Carne em cubos ao molho Couve-flor com cenoura refogada
04/09/26	Leite integral com cacau adoçado com uva passa Pão de forma com manteiga	Abacaxi	Macarrão com brócolis Carne em cubos ao molho Alface com rúcula	Salada de frutas (banana, melão, manga, kiwi e suco de laranja)	Risoto: Arroz, frango desfiado, chuchu e espinafre